

PSIKOLOGI LINGKUNGAN

PRESENTATION

By. Tengku Nuranasmita,M.Psi



Apa Itu Psikologi Lingkungan?

Cabang ilmu psikologi yang berfokus pada hubungan timbal balik antara manusia dan lingkungannya. Lingkungan bisa mempengaruhi pikiran, emosi, dan perilaku seseorang. serta perilaku manusia juga dapat berdampak pada lingkungannya.



PSIKOLOGI LINGKUNGAN TERDAPAT TIGA ORIENTASI PERILAKU MANUSIA

- Orientasi deterministik (faktor internal) dimana perilaku manusia disebabkan oleh faktor dari dalam diri, seperti persepsi dan proses kognitif.
- Orientasi lingkungan (faktor eksternal) dimana perilaku terbentuk karena pengaruh lingkungan atau proses belajar dari luar.
- Orientasi interaksi manusia–lingkungan dimana perilaku manusia merupakan hasil interaksi antara kapasitas diri dengan stimulasi lingkungan; manusia bisa memengaruhi lingkungan dan sebaliknya lingkungan juga dapat memengaruhi manusia.



Apa itu Lingkungan?

Lingkungan dijelaskan sebagai seluruh kondisi eksternal yang memengaruhi kehidupan manusia, baik yang bersifat alamiah maupun buatan manusia

Lingkungan dapat memunculkan reaksi psikologis seperti kenyamanan, stres, kepuasan, atau rasa aman, tergantung pada bagaimana individu mempersepsinya.

Lingkungan tidak hanya mencakup unsur fisik seperti udara, air, tanah, tumbuhan, hewan, dan bangunan tetapi juga unsur sosial seperti interaksi antarindividu, norma, nilai, dan budaya yang berlaku di masyarakat



Peran Persepsi Terhadap Stimulus Lingkungan

Persepsi terhadap lingkungan dapat memengaruhi respon emosional dan perilaku seseorang. Jika lingkungan dipersepsikan buruk (misalnya kotor, bising, panas), maka dapat menimbulkan stres dan mendorong individu melakukan coping atau penyesuaian diri untuk mengurangi tekanan tersebut. Sebaliknya, jika lingkungan dipersepsikan nyaman dan mendukung, individu cenderung menunjukkan perilaku positif dan produktif.

persepsi terhadap stimulus ini sangat menentukan perilaku manusia, karena dari persepsi lahir preferensi, keputusan, dan bentuk adaptasi terhadap lingkungan. Persepsi terhadap stimulus lingkungan bersifat subjektif dan dinamis, artinya bisa berubah tergantung pada kondisi fisik maupun psikologis individu serta perubahan konteks lingkungannya.

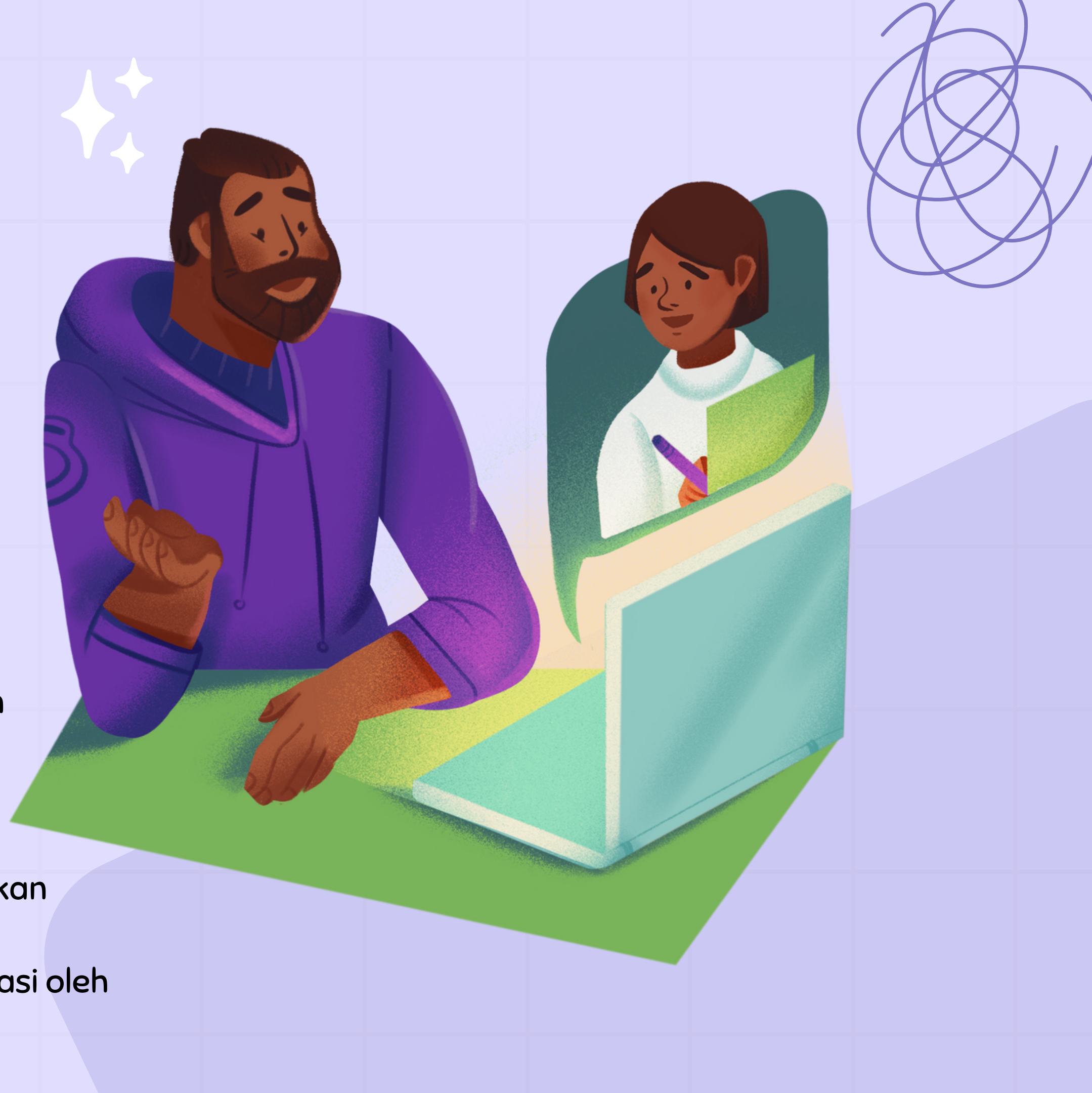


Peran Kognisi Terhadap Stimulus Lingkungan

Peran kognitif terhadap stimulus lingkungan adalah sebagai penyaring dan penafsir yang mengubah rangsangan fisik menjadi pengalaman psikologis yang bermakna.

Kognisi merupakan bagian dari komponen persepsi yang berfungsi menafsirkan dan memberi makna terhadap stimulus dari lingkungan.

Kognisi berperan penting dalam menentukan respon perilaku apakah individu merasa puas, stres, atau termotivasi oleh kondisi lingkungannya



THANK YOU FOR YOUR ATTENTION

